

## WAŻNE ADRESY – DO KOGO O POMOC W KRYZYSIE DLA DZIECI I DOROSŁYCH!

- Fundacja Centrum Praw Kobiet: 22 6222517, Warszawa ul. Wilcza 60
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111 czynny codziennie w godzinach od 12.00 do 2.00 (połączenie bezpłatne)
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Można dzwonić po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy, zgłosić problem i pozostawić swój numer kontaktowy aby pracownik telefonu zaufania oddzwonił.
- Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu emocjonalnego: w ramach Centrum Wsparcia Fundacja Itaka prowadzi całodobową przez 7 dni w tygodniu pomoc telefoniczną pod nr tel. 800 70 22 22
- Telefon Nadziei dla kobiet w ciąży i matek w trudnej sytuacji życiowej: 800 112 800 czynny od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-7.00, w sobotę, niedzielę i święta czynne całą dobę (połączenie bezpłatne)
- Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w zakresie przeciwdziałania narkomanii (środki psychoaktywne-dopalacze) Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 822 79 83
- Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds/ Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie Bielsko-Biała, Pl. Ratuszowy 9, tel. 33 499 25 08
- Całodobowy Telefon dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej: 22 828 11 12
- Telefon Zaufania dla Osób doświadczających przemocy: 600 070 717
- Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w kryzysie emocjonalnym: 116 123
- Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia (Ośrodek Interwencji Kryzysowej) Bielsko-Biała, ul. Piękna 2, tel. 33 814 62 21
- Centrum Pomocy Rodzinie, Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40, tel. 338136930
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Bielsko-Biała, Karola Miarki 1, tel. 33 499 56 0
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bielsku- Białej: <https://www.gov.pl/web/psse-bielsko-biala>
- Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Bielsku-Białej Bielsko-Biała, ul Słowackiego 45, 33 812 57 69